



## Gewerkschaft Öffentlicher Dienst Landesleitung Pensionisten Steiermark

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz; Tel.: 0316/7071-26287;  
Internet: [www.stmk.penspower.at](http://www.stmk.penspower.at); E-Mail: [steiermark@penspower.at](mailto:steiermark@penspower.at)

# Rundschreiben 04 April 2024

Liebe Mitglieder!

Wir Österreicherinnen und Österreicher sind stolz auf unsere **österreichische Identität**, unsere liberale Demokratie, die christlichen Werte, die vielfältigen Traditionen und Bräuche. Und für mich ist klar: Österreich ist das schönste Land der Welt und ich bin glücklich darüber, hier leben zu dürfen. Deshalb wurde im Österreichplan vorgeschlagen, die **österreichische Leitkultur als nationales Kulturgut gesetzlich zu verankern**.

In Österreich ist jeder willkommen, der zu unserer Gesellschaft beitragen und unsere Lebensweise teilen möchte. Wer zu uns kommt, muss sich **an unsere Spielregeln halten** und sich **anpassen**. Das bedeutet auch: Wer **unsere Art zu leben ablehnt**, dem **steht es frei, zu gehen!**

In einer aktuellen Umfrage wird bestätigt, dass die **Österreicherinnen und Österreicher keine Erleichterungen bei** der Vergabe unserer Staatsbürgerschaft und dem Wahlrecht wollen.

Ich wünsche mir, dass wir unsere **österreichische Identität auch in Zukunft bewahren und aktiv leben können**. Um unsere Kultur und die Menschen in unserem Land zu schützen, sollte, ja muss, dieser Migrationskurs konsequent fortgesetzt werden.

Während die radikalen Stimmen an den Rändern immer lauter werden, denkt die breite Mehrheit unserer Gesellschaft anders. Die Populisten locken mit leeren Versprechen und schüren Ängste, eine gemäßigte Politik der Mitte arbeitet an **Lösungen für die Menschen** in unserem Land.

Es ist an der Zeit, die **Mitte unserer Gesellschaft** wieder ins Zentrum der politischen Debatte zu rücken.

Vertrauen und Miteinander sind die Ziele, die wir gemeinsam verfolgen sollen.

Meint Ihr Klaus Gabriele

**Hier drei Angebote der BVAEB in Graz, Kalsdorf und Schloßpark Greibeneegg für Ihre Gesundheit. Bitte nutzen Sie diese und sie werden sich sehr viel Gutes damit tun.**

## Nordic Walking

### Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren



#### Was?

Im Rahmen dieser beiden Einheiten sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befähigt werden, unter Anwendung der korrekten Technik, eigenständig Nordic Walking-Einheiten zu absolvieren. Ergänzend werden spezifische Koordinations-, Kräftigungs- sowie Beweglichkeitsübungen vermittelt.



#### Wann?

1. Einheit	22.04.2024
2. Einheit	29.04.2024

Uhrzeit: 9 – 11 Uhr

Anmeldung bis 17.4.2024

Für die Teilnahme bitten wir Sie: Nordic Walking Stöcke, Kleidung mit Bewegungsfreiheit und dem Wetter entsprechend, bequeme Schuhe (optimal wären Lauf- oder Walkingschuhe) und bei Bedarf Rucksack oder Bauchtasche (keine Umhänge- oder Handtasche) mitzunehmen.



#### Wo?

**BVAEB**  
Lessingstraße 20  
8010 Graz  
Treffpunkt: Eingang



#### Noch Fragen?

Landesstelle Steiermark  
Silvia Woger, MA  
050405-25745  
[aktivmitbvaeb@bvaeb.at](mailto:aktivmitbvaeb@bvaeb.at)



# Nordic Walking

## Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren



### Was?

Im Rahmen dieser beiden Einheiten sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befähigt werden, unter Anwendung der korrekten Technik, eigenständig Nordic Walking-Einheiten zu absolvieren. Ergänzend werden spezifische Koordinations-, Kräftigungs- sowie Beweglichkeitsübungen vermittelt.



### Wann?

1. Einheit	15.05.2024
2. Einheit	22.05.2024

Uhrzeit: 9 – 11 Uhr

Anmeldung bis 23.04.2024

Für die Teilnahme bitten wir Sie: Nordic Walking Stöcke, Kleidung mit Bewegungsfreiheit und dem Wetter entsprechend, bequeme Schuhe (optimal wären Lauf- oder Walkingschuhe) und bei Bedarf Rucksack oder Bauchtasche (keine Umhänge- oder Handtasche) mitzunehmen.



### Wo?

#### Lauf- und Walkingstrecke Kalsdorf

Treffpunkt: Hallenbad Kalsdorf

Anreise: Auto oder S-Bahn-Linie 5 oder Busse



### Noch Fragen?

Landesstelle Steiermark

Silvia Woger, MA

050405-25745

[aktivmitbvaeb@bvaeb.at](mailto:aktivmitbvaeb@bvaeb.at)

bvaeb 



# Nordic Walking

## Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren



### Was?

Im Rahmen dieser beiden Einheiten sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befähigt werden, unter Anwendung der korrekten Technik, eigenständig Nordic Walking-Einheiten zu absolvieren. Ergänzend werden spezifische Koordinations-, Kräftigungs- sowie Beweglichkeitsübungen vermittelt.



### Wann?

1. Einheit	06.05.2024
2. Einheit	13.05.2024

Uhrzeit: 9 – 11 Uhr

Anmeldung bis 23.04.2024

Für die Teilnahme bitten wir Sie: Nordic Walking Stöcke, Kleidung mit Bewegungsfreiheit und dem Wetter entsprechend, bequeme Schuhe (optimal wären Lauf- oder Walkingschuhe) und bei Bedarf Rucksack oder Bauchtasche (keine Umhänge- oder Handtasche) mitzunehmen.



### Wo?

Schlosspark Greibenegg  
Greibeneggerstraße 5, 8570 Voitsberg  
Treffpunkt: Parkplatz



### Noch Fragen?

Landesstelle Steiermark  
Silvia Woger, MA  
050405-25745  
[aktivmitbvaeb@bvaeb.at](mailto:aktivmitbvaeb@bvaeb.at)



**Die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten Steiermark wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen einen friedvollen und erfrischenden Frühling**

*Franz Fröhlich, Georg Hammerl, Werner Lang, Jutta Luttenberger, Reinhard Neumayer, Walter Neumeister, Hilde Pachler, Brunno Petzl, Siegfried Reischl, Hans Rotschädl, Klaus Sauermoser, Helmuth Scheuch, Hannes Trost und Klaus Gabriele*