

Rundschreiben 01. Feb. 2026

Liebe Mitglieder!



Am 4. Februar 2026 hatte die Landesleitung Pensionisten Steiermark in der GÖD den Landestag 2026 in Graz. Dabei wurden die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten für die Funktionsperiode 2026 bis 2031 neu gewählt. Da die Mitgliederanzahl zum Stichtag Juli 2025 mit 8.124 zu berücksichtigen war, war die Anzahl der Mitglieder der Landesleitung mit 17 Mitgliedern neu festzusetzen. Alle angetretenen Funktionäre nahmen die Wahl an. Durch den Landestag führte das Tagespräsidium unter dem Vorsitz von Eduard Tschernko, der auch die Ehrungen der ausgeschiedenen Mitglieder der LL 22 mit viel Wertschätzung und Dank für die jahrelange ehrenamtliche Tätigkeit vorgenommen hat.



Den drei Kollegen Siegfried Reischl, Walter Neumeister und Reinhard Neumayer sei auch an dieser Stelle mein Dank für ihre jahrelange Mitgliedschaft in der

Landesleitung, ihre freundschaftliche Art und jahrelanges gelebtes Miteinander ausgesprochen. Ich wünsche ihnen in der neuen „Pension“ viel Gesundheit und Zufriedenheit.



Der Vorsitzende der Bundesleitung, Hans Büchinger, hat der Veranstaltung als Gast beigewohnt und durch ein positives Begrüßungsreferat die Tätigkeit der Landesleitung Pensionisten Steiermark hervorgehoben und der Hoffnung Raum gegeben, dass die zukünftige Zusammenarbeit mit der Bundesleitung in ähnlicher und guter Weise sein möge, wie es in der abgelaufenen Funktionsperiode der Fall war.

Im Anschluss an den Landestag fand dann noch die konstituierende Sitzung der neuen Landesleitung statt und stellt sich vor:



Die neue Landesleitung Pensionisten Steiermark im Bild oben von links:
Rudi Wendlandt, Brunno Petzl, Franz Fröhlich, RegR. Helmuth Scheuch, Dipl.Päd. Hilde
Pachler, DI.Ing. Klaus Sauermoser, Klaus Gabriele, Eveline Ostermann, Gerhard Scheucher,
Johann Maierhofer, Wolfgang Kogler, Josef Resch.

Wir alle werden uns bemühen für die Mitglieder da zu sein. Glück auf!

Ihr Klaus Gabriele

**Kostenlose Rechtsberatung
in Zivilrechtsbelangen!**

Gesetze sind für rechtliche Laien kaum mehr durchschaubar und erfordern daher immer öfter fachkundige Beratung durch Juristen; egal ob im Berufsleben oder im privaten Bereich.

Als Ergänzung zum beruflichen Rechtsschutz der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst bietet der Landesvorstand seinen Mitgliedern regelmäßig Sprechtag mit einem Rechtsanwalt einer visierten Anwaltskanzlei in den Räumlichkeiten des GÖD-Landesvorstandes an.

- **Mietrecht**
- **Erbrecht**
- **allgemeines Zivilrecht**
- **Familienrecht**

*Termine sind auf der Homepage des Landesvorstandes unter www.goed-stmk.at ersichtlich.
Vorankündigungen sind unbedingt beim Landessekretariat unter Tel. 0316/7071 - 26 286 erforderlich.*

Als Termine für das erste Halbjahr sind vorgesehen:

Donnerstag, 5. März 2026, Donnerstag, 9. April 2026,

Donnerstag, 7. Mai 2026 und Donnerstag, 11. Juni 2026.

Wenn Sie einen der Termine wahrnehmen wollen, dann ist unbedingt vorher der Kontakt mit dem Landessekretariat unter der Tel. 0316/7071-26286 erforderlich!

Einladung zum 2. Symposium

„Altern mit Zukunft“

Dienstag, 03. März 2026, 09:30–16:00 Uhr

Novapark Flugzeughotel Graz, Fischeraustraße 22, 8051 Graz

Näheres dazu ist der extra übermittelten Beilage zu entnehmen und ist an jene Mitglieder gerichtet, die am 16. Oktober 2025 nicht berücksichtigt werden konnten, da die Veranstaltung schon ausgebucht war.

Faszientraining

Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren



Was?

Sämtliche Bewegungen werden von der Funktionalität und dem Leistungsvermögen des Bindegewebes unseres Körpers entweder positiv oder negativ beeinflusst. Ein reibungsloses Funktionieren der Faszien ist daher Voraussetzung für ein effektives, ökonomisches und beschwerdefreies Training.

Workshop-Inhalte:

- Gezielte Übungen zur Beeinflussung des Auf- und Umbaus der Faszien
- Ganzheitliche Bewegungsabläufe
- Erweiterung der Aspekte von umfassender Bewegung



Wann?

25.02.2026 09:00 bis 12:00 Uhr

Trainerin: Elisabeth Kenda

Anmeldung bis: 12.02.2026

Bitte in sportlicher Kleidung und Turnschuhen kommen und eine Faszienrolle mitbringen (wenn nicht vorhanden, bitte Bescheid geben).

max. 15 Personen pro Kurs



Wo?

BVAEB
Lessingstraße 20
8010 Graz

Anreise:

Straßenbahn: 1 oder 7,
Maiffredygasse
Auto: blaue Zone



Noch Fragen?

Team der Senior:innengesundheit

Telefonisch unter

050405 – DW: 25745

per E-Mail: aktivinsteiermark@bvaeb.at

Gefördert aus Mitteln des
Landesgesundheitsfonds Steiermark



Die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten Steiermark wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine angenehme Zeit mit viel Freude und Zuversicht. Die Bewegung ist in diesem Jahr wieder zentrales Thema für Ihre Gesundheit.

Franz Fröhlich, Wolfgang Kogler, Johann Maierhofer, Eveline Ostermann, Hilde Pachler, Brunno Petzl, Josef Resch, Klaus Sauermoser, Helmuth Scheuch, Gerhard Scheucher, Rudolf Wendlandt und Klaus Gabriele