



Gewerkschaft Öffentlicher Dienst Landesleitung Pensionisten Steiermark

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz; Tel.: 0316/7071-26287;
Internet: stmk.penspower.at; E-Mail: steiermark@penspower.at

Rundschreiben 06.Nov. 2025

Liebe Mitglieder!



Fast täglich werden wir in den Medien damit konfrontiert, dass wir uns die Pensionen nicht mehr leisten können. Die verschiedensten Vorschläge von so genannten Experten werden gemacht und uns Pensionistinnen und Pensionisten suggeriert, dass wir einen immensen Kostenfaktor darstellen und daher den Sozialstaat gefährden würden. Verzicht, Einsparungen, länger Arbeiten in der Pension und vieles mehr wird verlangt. Um diesem fast täglichen Angriff auf unsere Pensionen etwas entgegenzuhalten,

möchte ich verstärkt dagegen auftreten und aufklären.

Was zahlen die Pensionisten bzw. Ruhegenuss-Bezieher seit Jahren:

Der **Pensionssicherungsbeitrag**, später Beitrag genannt, (ab 2025 nicht mehr, weil Durchrechnung erreicht ist) macht im Jahr in Summe 230 Millionen aus, die **Erhöhung des Sozialversicherungsbeitrages** auf 6% der Bruttopension, die **Ehrenämter** und **Einsätze** dazu in Pflege, Altenbetreuung, Vereinen usw. bringen errechnete, aber nicht veröffentlichte 6,8 Milliarden!

Die **Pensionsangleichung 2026** mit 2,7% bis 2.500,00 Brutto und dann Fixbetrag (was für die seinerzeitigen Leistungsträger in Pension eine Verschlechterung bedeutet, aber leider hingenommen werden musste). Da wird von 71 % gesprochen, die dadurch keinen Nachteil erleiden, aber bei den Pensionen bzw. Ruhegenüssen der Beamten sind es nur 31%, die keine Verschlechterung hinnehmen dürfen, also 69 % erleiden eine Einbuße und sind enttäuscht.

Wir alle müssen sparen, heißt es, und da darf man niemanden davon ausnehmen, aber wir erbringen mehr als fairerweise kommuniziert werden müsste. Hier wird irreführend von **Pensionserhöhung** gesprochen, die aber nicht einmal eine

Pensionsangleichung darstellt!

Dies sollte für Sie nur eine Argumentationshilfe sein bei eventuellen Diskussionen. Aber bleiben wir bei der Freude an Österreich. Es ist eine unverdiente Gnade, hier geboren und aufgewachsen zu sein, zur richtigen Zeit am richtigen Ort, verwöhnt durch Wohlstand, Bildung, sozialen Frieden und umfassende Sicherheit. Landschaft und Hochkultur gibt's als Draufgabe.

Ich wünsche Ihnen einen unbeschwerten und schönen bunten Herbst.
Ihr Klaus Gabriele

.....Omega 3, Kalzium, Magnesium uvm.

In einem **Einzelgespräch** á 50 min mit unserer Diätologin hören wir auf Ihren Körper. **Gemeinsam** bringen wir Licht ins Dunkle der **Nährstoffe** und **Supplemente**.

Gerne können Sie zu uns in die BVAEB kommen oder die Einzelberatung in der Online-Variante in Anspruch nehmen.

Nähere Informationen wie auch die Termine finden Sie im unten angeführten Dokument.

Die Anmeldung erfolgt mittels Übermittlung des Vor- und Zunamen, sowie der Telefonnummer.

Selbstverständlich stehen wir bei Fragen zur Anmeldung und zur Kursreihe jederzeit gerne zur Verfügung!

Über Ihre Anmeldung freut sich das Team der BVAEB-Senior:innengesundheit!

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der Senior:innengesundheit

Silvia Woger, MA & Fabian Hafner, MA

Bitte nutzen Sie diese Angebote im Sinne Ihrer Gesundheitsförderung!

Ernährungsberatung

Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren

Was?

- gesundheitsförderliche Ernährungsberatungen
- Abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse von Senior:innen
- Mögliche Inhalte:
 - Gewichtsmanagement im Alter
 - wichtige Nahrungsmittel zur Aufrechterhaltung der Muskulatur
 - ausreichende Flüssigkeitszufuhr
 - kritische Nährstoffe im Alter
 - Praxistipps

Für wen?

- kostenlose Einzelberatung für Seniorinnen und Senioren
- Behandelt keine ernährungsbedingten Krankheitsbilder

Wann?

Einzelberatungen à 50 min.

29.10.	08:00 – 09:00 Uhr	19.11.	12:00 – 13:00 Uhr
19.11.	13:00 – 14:00 Uhr	17.12.	12:00 – 13:00 Uhr
17.12.	13:00 – 14:00 Uhr		

Anmeldeschluss: 28.10.2025 Anmeldung erforderlich!



Wo?

Präsenz: BVAEB
Grieskai 106
8020 Graz

Online: über das Online-Tool „Microsoft Teams“
Voraussetzung: Laptop, Smartphone, Tablet oder PC mit Kamera und Mikrofon sowie stabiles Internet

Noch Fragen?

Team der Senior:innengesundheit
Telefonisch unter
050405 – DW: 25745 / 25785
per E-Mail: aktivinsteiermark@bvaeb.at

Gefördert aus Mitteln des
Landesgesundheitsfonds Steiermark



Auch, wenn die Anmeldefrist schon abgelaufen ist, versuchen sie es trotzdem, sich telefonisch anzumelden. Es fallen immer wieder angemeldete Personen aus und sie können dann teilnehmen.

Grazer Adventführung am 03. Dezember 2025



Wir entdecken gemeinsam mit Frau Falk die schönsten Seiten von Graz in der Vorweihnachtszeit. Wir laden Sie ein, zu einem stimmungsvollen Spaziergang durch das vorweihnachtliche Graz. Dabei erfahren Sie Spannendes, Überraschendes und Lustiges über aktuelle und alte Bräuche. Dazwischen gibt es zur Stärkung eine kleine Köstlichkeit.

Das alles werden wir entdecken bei unserem Adventrundgang am:

Termin: 03.12 2025 (bei Bedarf erfolgt am 04.12 2025 eine weitere Führung)
Zeit: 15.30 Uhr

Treffpunkt: In der Herrengasse vor der Stadtpfarrkirche
Selbstverständlich gibt es am Ende der Führung wieder „eine Überraschung“.

Die Anmeldung wird telefonisch bei Kollegen Franz Fröhlich unter
+43 664 1121133 erbeten.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, erfolgt die Teilnahme nach Einlangen der telefonischen Anmeldung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Text: Franz Fröhlich

Die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten Steiermark wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen einen gesunden, mit Freude und Zuversicht gefüllten, angenehmen Herbst. Erfreuen Sie sich mit viel Bewegung an der schönen und bunt gefärbten Natur.

Franz Fröhlich, Jutta Luttenberger, Reinhard Neumayer, Walter Neumeister, Eveline Ostermann, Hilde Pachler, Brunno Petzl, Siegfried Reischl, Hans Rotschädl, Klaus Sauermoser, Helmuth Scheuch, Rudolf Wendlandt und Klaus Gabriele