

	Gewerkschaft Öffentlicher Dienst Landesleitung Pensionisten Steiermark Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz; Tel.: 0316/7071-26287; Internet: stmk.penspower.at; E-Mail: steiermark@penspower.at
---	--

Rundschreiben 01.Feb. 2025

Liebe Mitglieder!

Der Jänner 2025 ist schon wieder vorüber und ich melde mich verspätet, weil unser Büro noch bis 10. Februar 2025 wegen Umbauarbeiten geschlossen ist. Unser erster Bürotag, wo sie uns telefonisch und auch persönlich erreichen können, ist also Dienstag, der 11. Februar 2025. Wir freuen uns auf Ihre Anrufe.

Das Jahr hat also etwas hektisch für uns begonnen, denn wir mussten unser Büro räumen und all die alten Akten und Ablagen fürsorglich getrennt entsorgen und teilweise in Kartons verstauen, deren Inhalte dann wieder in die Bürokästen geräumt werden müssen.

Daher war ein Versenden des Rundschreibens vom Büro aus nicht möglich. Ich kann dieses Rundschreiben auch nur von meinem Zuhause machen, wobei der Anteil der mit Post zugestellten Schreiben derzeit nicht möglich ist und erst später erfolgen wird. Wir bitten das zu verstehen und zu entschuldigen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen etwas verspätet, aber umso herzlicher ein gesundes Jahr 2025 und hoffe, dass Ihre Vorsätze mit viel Bewegung in der Natur, damit Sie genügend Sauerstoff für Ihre Gesundheit tanken können, auch teilweise schon umgesetzt werden. Die Gelenke werden es Ihnen danken.

Ihr Klaus Gabriele

Leider habe ich eine sehr traurige Nachricht:

Kontrollinspektor i. R. **Georg Robert Hammerl**, der langjährige stellvertretende Vorsitzende der Landesleitung Pensionisten Steiermark ist nach geduldig ertragener Krankheit im Alter von 79 Jahren von uns gegangen.



In der Abschiedsrede führte der Vorsitzende der Landesleitung Klaus Gabriele die so positiven Eigenschaften wie Fleiß, Loyalität, Treue, Liebens-würdigkeit und Freundschaft, sowie Anerkennen anderer Meinungen an und bedankte sich bei der Familie, dass sie Georg in den schweren Stunden des Abschiedes rund um die Uhr zu Hause begleitet und „für Ihn Dasein“ erfüllt hat. Das war eine wahrlich großartige Leistung, wie man sie selten erfüllt sieht. Das geschieht selten so liebevoll, wie es seine Familie hier für den Gatten, Vater, Schwiegervater und Opa vollbracht hat.

Weiters führte er im Nachruf vor dem Sarg des verstorbenen Freundes aus: „Wir haben einen lieben und aufrichtigen Freund verloren, der für die Gewerkschaft Öffentlicher Dienst brannte und dies auch durch stete Bereitschaft bewiesen hat.

Ein guter Mensch ist nicht mehr. Wir trauern in aufrichtiger Anteilnahme mit der Familie, weil wir wissen, dass der Verlust weit über die Familie hinaus alle Menschen, mit denen Georg in Berührung getreten ist, zutiefst bewegt. Er war ein Mensch mit Ecken und Kanten, aufrichtig und immer korrekt. Er ist seinen Grundsätzen immer treu geblieben, hat aber die Meinung seines Umfeldes stets respektiert und war in seinen Äußerungen und Handlungen niemals beleidigend.

Sein Heimgang erfüllt uns mit tiefer Trauer, weil wir auch wissen, dass ein lieber Mensch uns vorausgegangen ist, der immer für die Seinen in Sorge war, sich aber auch innerhalb seiner Berufsvertretung bis zum Ende seiner Tage voll für die Kollegenschaft eingesetzt und so manch positiven Erfolg erzielt hat.

Ein aufrechter und wahrer Österreicher ist nun leider nicht mehr unter uns. Ein besonderes Danke darf ich für den freundschaftlichen Umgang in unserer Landesleitung zum Wohle unserer Mitglieder sagen, denn es ist nie ein unpassendes oder verletzendes Wort untereinander gefallen.

Dafür ein aufrichtiges Danke lieber Georg!

Die lange Freundschaft hat Spuren hinterlassen, die nicht so leicht verblassen werden und es ist unfassbar und traurig, dass ein so agiler und sportlicher Mensch dann so leiden musste.“

Nach dem gemeinschaftlichen Gebet „Vater unser“ für den Verstorbenen dankte er nochmals und verneigte sich in Demut vor seinem Freund und hofft ihn in der anderen Dimension wieder zu treffen.

Text und Bild: Klaus Gabriele

Rechtsberatung in Zivilrechtsbelangen www.goed-stmk.at

kostenlose Rechtsberatung **in Zivilrechtsbelangen!**

Gesetze sind für rechtliche Laien kaum mehr durchschaubar und erfordern daher immer öfter fachkundige Beratung durch Juristen; egal ob im Berufsleben oder im privaten Bereich.

Als Ergänzung zum beruflichen Rechtsschutz der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst bietet der Landesvorstand seinen Mitgliedern regelmäßig Sprechtag mit einem Rechtsanwalt einer visierten Anwaltskanzlei in den Räumlichkeiten des GÖD-Landesvorstandes an.

- **Mietrecht**
- **Wohnrecht**
- **allgemeines Zivilrecht**
- **Familienrecht**

*Termine sind auf der Homepage des Landesvorstandes unter www.goed-stmk.at ersichtlich.
Voranmeldungen sind unbedingt beim Landessekretariat unter Tel. 0316/7071 - 26 286*



**GÖD
STEIERMARK**
GEWERKSCHAFT ÖFFENTLICHER DIENST

**Gemeinsam jeden Tag
FÜR DEIN RECHT**

Information des Landesvorstandes Steiermark bezüglich der Rechtsberatung in Zivilrechtsbelangen

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz, Tel. 0316/7071-26 286, Email: stmk@goed.at

Die Termine im 1. Halbjahr 2025 sind:

Donnerstag, 6. März 2025

Donnerstag, 3. April 2025

Donnerstag, 8. Mai 2025

Donnerstag, 5. Juni 2025

Anmeldung: Gewerkschaft Öffentlicher Dienst, Tel: 0316/7071-26286

Der Sprechtag findet in der GÖD, 8020 Graz, Karl-Morre-Straße 32, 3. Stock links, Tür Nr. 314 statt.

Starke Körpermitte

Beckenbodentraining für Männer und Frauen
Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren



Was?

In 8 Einheiten werden den Teilnehmenden alle notwendigen Informationen und Tools für eine starke Körpermitte mitgegeben. Der Beckenboden wird zwar oft mit der Öffnung und Schließung der Blase in Verbindung gebracht, dennoch hat auch er eine tragende Rolle im Halte- und Stützapparat, vor allem beim Gehen und Heben. Diese Kursreihe umfasst: physiotherapeutische, psychologische und beratende Schwerpunkte.

Vielleicht lüften wir gemeinsam das Mysterium über diese unsichtbare Muskelgruppe und können diese sichtbar in den Alltag integrieren?



Wann?

Do, 27.02.	Einführung in das Thema	} Mirjam Fink
Mo, 03.03.	Wahrnehmung und Atemtechnik (Fr)	
Do, 06.03.	Wahrnehmung und Atemtechnik (Männer)	
Mo, 10.03.	Kräftigung des Beckenbodens	Barbara Haidenthaller
Fr, 21.03.	Inkontinenzberatung und Blasentraining	Mirjam Fink
Fr, 28.03.	Sitzen-Gehen-Heben	Barbara Haidenthaller
Fr, 04.04.	Coping Strategien	Mirjam Fink
Fr, 11.04.	Wiederholung und Vertiefung	Barbara Haidenthaller
Mo, 14.04.	Reflexion und Feedback	Mirjam Fink

jeweils von 09:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung: bis 14.02.2025

Anmeldung erforderlich

max. Teilnehmer:innenanzahl: 15 Personen



Wo?

BVAEB
Lessingstraße 20
8010 Graz

Anreise:

Straßenbahn: 1 oder 7, Maiffredygasse
Auto: blaue Zone



Noch Fragen?

Landesstelle Steiermark
Silvia Woger, MA
050405-25745
aktivinsteiermark@bvaeb.at

Gefördert aus den Mitteln des
Gesundheitsförderungsfonds Steiermark

bvaeb

**Die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten Steiermark wünschen Ihnen
und Ihren Angehörigen ein gesundes mit viel Freude und Gottes Segen
gefülltes weiteres Jahr 2025**

*Franz Fröhlich, Jutta Luttenberger, Reinhard Neumayer, Walter Neumeister, Hilde
Pachler, Brunno Petzl, Siegfried Reischl, Hans Rotschädl, Klaus Sauermoser,
Helmuth Scheuch, und Klaus Gabriele*