



## Gewerkschaft Öffentlicher Dienst Landesleitung Pensionisten Steiermark

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz; Tel.: 0316/7071-26287;  
Internet: [www.stmk.penspower.at](http://www.stmk.penspower.at); E-Mail: [steiermark@penspower.at](mailto:steiermark@penspower.at)

# Rundschreiben 09 Nov. 2022

Wie im letzten Rundschreiben angekündigt haben wir uns entschlossen, heuer wieder eine Adventführung durchzuführen.



Wir spazieren durch weihnachtlich beleuchtete Gassen, kehren in so manchen geschmückten Innenhof ein und lauschen dabei weihnachtlichen Geschichten. Wurde Weihnachten bzw. die Geburt Christi seit seiner Geburt gefeiert, oder war es doch viel später? Waren die drei Könige wirklich Könige? Wie wurde früher Weihnachten gefeiert und wie gelingt es uns im Jahr 2022. Auf all diese Fragen werden wir von Frau Falk eine Antwort bekommen.

Selbstverständlich gibt es am Ende der Führung wieder „ETWAS WARMES“

**Termin:** 30.11.2022 (bei Bedarf erfolgt am 01.12.2022 eine weitere Führung)

**Zeit:** 16.00 Uhr

**Treffpunkt:** In der Herrengasse vor der Stadtpfarrkirche

**Die Anmeldung wird telefonisch bei Kollegen Franz Fröhlich unter +43 664 112 113 3 erbeten.**

**Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, erfolgt die Teilnahme nach Einlangen der telefonischen Anmeldung.**

**Die aktuellen Corona-Bestimmungen sind zu beachten!!!**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Bis bald!

Im Rahmen „**Altern mit Zukunft**“ bietet die BVAEB eine Übersicht über die bevorstehenden Termine und Themen der AmZ-ONLINE Cafés in der untenstehenden Liste an. Sie werden eingeladen daran teilzunehmen.

Termin	Thema	Inhalt
		•
<b>Mittwoch, 16.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>„Frauengesundheit – das Quiz“</b> Marlene Pretis-Schader, BSc. MSc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsam erfahren wir Wissenswertes rund um das Thema Frauengesundheit und decken Mythen auf</li> </ul>
<b>Mittwoch, 23.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>„Männergesundheit – das Quiz“</b> Mag. Romeo Bissuti Psychotherapeut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mythen und Fakten zur Männergesundheit               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Risikobereiche je nach Lebensalter</li> </ul> </li> <li>• Tipps um die psychische, körperliche und soziale Gesundheit von Männern zu stärken</li> </ul>
<b>Mittwoch, 30.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>„Was, wenn ich nicht mehr selber entscheidungsfähig bin?“</b> Mag. <sup>a</sup> Irene Haring-Strahser (VertretungsNetz)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wann ist man nicht mehr entscheidungsfähig?</li> <li>• Welche Vertretungsformen gibt es? Was darf ein Erwachsenenvertreter?</li> <li>• Inwieweit kann ich mitbestimmen, wer meine Vertreterin/mein Vertreter wird?</li> <li>• Wer kontrolliert, ob alles rechtens ist?</li> </ul>
<b>Mittwoch, 07.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>„Digitale Schnitzeljagd“</b> Mag. <sup>a</sup> Elisabeth Eder-Janca Medienpädagogin (Zentrum für Medienbildung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rätsel halten das Gehirn auf Trab und machen Spaß</li> <li>• Von Schnitzeljagd zu EscapeRoom: Das kann auch digital funktionieren! Was das ist und wie das funktioniert schauen wir uns heute an!</li> </ul>
<b>Mittwoch, 14.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>„Klimawandel – Welche Welt hinterlassen wir?“</b> Hans Wilfling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treibhauseffekt – Was passiert da?</li> <li>• Treibhausgase – Wer sind die Verursacher?               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klimawandel – Auswirkungen und Gegenmaßnahmen</li> </ul> </li> </ul>
<b>Montag, 19.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>„AmZ-ONLINE Weihnachtsfeier“</b> <b>&gt;&gt; LINK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ganz besinnlich wollen wir das Jahr Revue passieren lassen und uns gemeinsam an schöne Momente und Geschichten erinnern</li> </ul>
<b>Mittwoch, 21.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>„Wer rastet, der rostet!“</b> Gabriele Gahmel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit gezielten Gedächtnistrainingsübungen bewegen wir uns durch alle Hirnleistungen (Merkfähigkeit, Konzentration und logisches Denken)</li> <li>• Auswirkung von Ernährung, Bewegung oder Stress auf die Gehirnleistung</li> </ul>

Bei allen ONLINE-Cafés gibt es bei Bedarf **technische Unterstützung für den Einstieg** (telefonisch & via Webex ab 13 Uhr)

Details und Anmeldung bei: **Silvia Lackner, 0664-88165675**



Gewerkschaft  
Öffentlicher Dienst

**GÖD-Info**  
Radio-GÖD



## **RADIO GÖD: Die besten Pop- und Rockklassiker aller Zeiten!**

Ein für Österreich einzigartiges Format - und das garantiert werbefrei. In der neuen Radio GÖD-APP.

### **Liebe Kollegin! Lieber Kollege!**

Unser „Radio GÖD“ ist ON AIR. Ganz ohne ModeratorInnen und garantiert werbefrei! Denn bei uns gibt es keine Werbung, dafür umso mehr Musik. Wir spielen die **besten Pop- und Rockklassiker** aller Zeiten: Bei uns gibt es eine umfassende Musikauswahl aus den 60er-, 70er- und 80er-Jahren. Ein für Österreich einzigartiges Format. Du kannst „Radio GÖD“ sowohl auf der Webseite [goed.at](http://goed.at) als auch in der „Radio GÖD APP“ anhören.

**Wenn es die gewerkschaftliche Situation erfordert, berichten wir live aus dem Studio zu Themen rund um den Öffentlichen Dienst.**

#### Programm-Höhepunkte:

- die „**Radio GÖD Zeitreise**“ (um 9 Uhr die Kulthits aus den ROARING 60s, um 12 Uhr aus den WILDEN 70ern und um 15 Uhr aus den COOLEN 80ern!)
- Jeweils zur halben Stunde der „**Radio GÖD Rockklassiker um halb**“
- Jeweils um .45 zwei echte Meilensteine der Pop- und Rockgeschichte: „**Radio GÖD Doppelgold**“.

**Radio wie früher! Jetzt Reinhören!**

## **++++NEU++++ UNSERE RADIO GÖD APP**

Mit der „Radio GÖD-APP“ lassen sich auch von unterwegs die besten Pop- und Rockklassiker aller Zeiten auf dem Handy empfangen! **SO GEHT´S:**

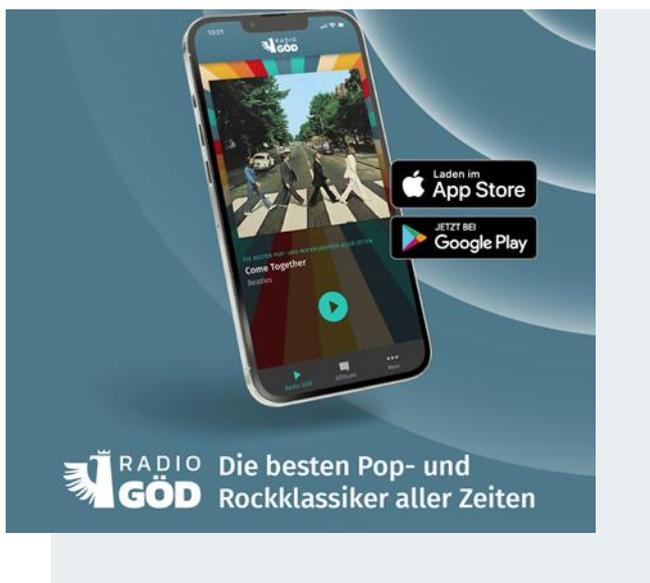
- Gehe in den APP STORE (iPhone) oder in den Play Store (Android) und suche nach „Radio GÖD“.
- Klicke dann auf „LADEN“ oder auf „INSTALLIEREN“, um die APP auf das Smartphone herunterzuladen.
- Wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist, erscheint die APP mit dem Namen „Radio GÖD“ bei den anderen APPs auf dem Startbildschirm.

## **RADIO GÖD APP HIER HERUNTERLADEN:**

RADIO GÖD APP IM APP STORE (iPhone)

RADIO GÖD APP IM GOOGLE PLAY STORE (Android)

**Bei Fragen steht das Team unter [multimedia@goed.at](mailto:multimedia@goed.at) zur Verfügung!**



**Die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten Steiermark wünschen Ihnen eine besinnliche, schöne Zeit und hoffen sehr, dass Sie gesund bleiben.**

*Franz Fröhlich, Georg Hammerl, Werner Lang, Jutta Luttenberger,*

*Reinhard Neumayer, Walter Neumeister, Hilde Pachler,*

*Siegfried Reischl, Hans Rotschädl, Helmuth Scheuch, Hannes Trost und*

*Klaus Gabriele*