

Gewerkschaft Öffentlicher Dienst Landesleitung Pensionisten Steiermark

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz; Tel.: 0316/7071-26287; Internet: www.stmk.penspower.at; E-Mail: steiermark@penspower.at

Rundschreiben 06 Sept. 2023

Die Grazer Stadtführung im Juni war ein Hit!

Wir trafen uns am Freiheitsplatz bei hochsommerlichen Temperaturen und waren froh, dass die Führung im Schatten der seinerzeitigen Universität begonnen hat und es dann bald in den Grazer Dom ging, wo es angenehm temperiert war. Beim Landplagen-Bild hätte der Vergleich von damaligen Heuschreckenplagen, Pest und Türkenkriegen mit den derzeitigen Klimaproblemen, Pandemie und dem Krieg in der Ukraine nicht treffender ausfallen können. Irgendwie wiederholt sich alles in der Geschichte.





Auch der Besuch des Mausoleums hat sich gelohnt und viel Interessantes wurde von Germaine Falk berichtet. Beide Führungen waren für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schöne und interessante Stunden. Am tosenden Applaus konnte der Erfolg gemessen werden, was die charmante Stadtführerin sehr gefreut hat.

Text und Bilder: Franz Fröhlich und Klaus Gabriele

BVAEB-Aktiv miteinander in den Herbst mit dem FG 2 Modul - österreichweite Modulreihe ONLINE

Die BVAEB organisiert heuer für BVAEB-versicherte Seniorinnen und Senioren eine österreichweite Online-Modulreihe mit dem Basismodul, Fortgeschrittenen 1-Modul und Fortgeschrittenen 2-Modul.

Die Workshop-Reihe hat mit dem Basismodul am 06.03.2023 gestartet. Anschließend ging es weiter mit dem Fortgeschrittenen 1-Modul, aufbauend auf das Basismodul.

Nun wird im Herbst 2023 mit der der Fortsetzung, dem FG 2-Modul Online gestartet.

Die Termine dieser Kursreihe entnehmen Sie bitte der Einladung im Anhang.

Bei dieser Kursreihe werden Inhalte, wie "Gemeinsam motiviert und aktiv sein" oder "meine Gesundheitsziele" vermittelt.

Es wäre sehr erfreulich, wenn Seniorinnen und Senioren aus allen Bundesländern beim Online-Fortgeschrittenen 2-Modul begrüßt werden könnten.

Liebe gesundheitsbewusste Interessenten, wir möchten Sie ganz herzlich zu unserer österreichweiten Kursreihe "Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren" einladen. Im Fortgeschrittenen 2-Modul (Fortsetzung des FG 1-Moduls) werden vertiefende Inhalte zu folgenden Gesundheitsthemen vermittelt:

- 1. Gemeinsam motiviert und aktiv sein
- 2. Meine Gesundheitsziele
- 3. Miteinander vernetzt bleiben
- 4. Individuelles Thema

Nähere Informationen können der Einladung im Anhang entnommen werden.

Wir freuen uns Ihnen diese Kursreihe in der Online-Variante anzubieten.

Sehr gerne kann die Einladung an weitere BVAEB-Versicherte und interessierte Seniorinnen und Senioren weitergeleitet werden! Anmeldeschluss: 08.09.2023

Über Ihre Anmeldung freut sich das Team der BVAEB Senior/innengesundheit!

Selbstverständlich stehen wir bei Fragen zur Anmeldung und zum Kurs jederzeit zur Verfügung! Für die *Anmeldung zu dem aktuellen Gesundheitsmodul* füllen Sie bitte das unten angeführte Formular mit Ihren Daten aus und senden Sie dieses an folgende Adresse <u>aktivmitbvaeb@bvaeb.at</u> zurück. Die Veranstaltung findet bei mindestens 5 Anmeldungen statt.

Anmeldung "Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren" Personendaten:

Titel (vor)	
Vorname	
Familienname	
Straße	
Postleitzahl	
Ort	
Telefon	
E-Mail	

Mit freundlichen Grüßen
Jacqueline Schatz Team Senior/innengesundheit
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter,
Eisenbahnen und Bergbau
Hauptstelle Wien, Abteilung 17 - Unfallverhütung und Gesundheitsförderung
Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Tel: 050405-21740

Liebe Mitglieder!

Der Sommer ist fast vorüber und ich hoffe, dass Sie eine schöne und erholsame Zeit verbringen und gesund sowie erholt wieder nach Hause kommen konnten.

Die BVAEB hat für den Herbst wieder interessante österreichweite Module vorbereitet, zu denen Sie sich anmelden können(siehe oben). Ich lade Sie ein, sich anzumelden und daran teilzunehmen.

Starkregen sorgte in Österreich und besonders im Süden der Steiermark für enorme Überschwemmungen und Muren-Abgänge.

Die Gewerkschaft Öffentlicher Dienst unterstützt ihre Mitglieder bei derart schweren Unwetterschäden in Österreich. Und zwar finanziell, rasch und unbürokratisch. Das gilt bei schweren Hochwasser-, Brand-, Lawinen-, Hagel- bzw. Sturmschäden!

Ein großer Dank gilt all unseren Kolleginnen und Kollegen im Öffentlichen Dienst sowie allen ehrenamtlichen Helfern, die im unermüdlichen Dauereinsatz sind, um die Unwetterschäden zu beseitigen.

Alle Information zum Katastrophenfonds der GÖD und zur finanziellen Unterstützung finden Sie <u>hier</u>. Bitte das ausgefüllte <u>Formular</u>, welches Sie nach Login im GÖD-Mitgliederbereich finden, samt Beilagen an Ihren <u>GÖD-Landesvorstand</u> senden.

Zur derzeitigen Bargeld-Diskussion darf ich die Kleine Zeitung mit Chefredakteur Ernst Sittinger auszugsweise zitieren:

Unabhängig von geldpolitischen Absichten ist "Cash" strukturell immer in Gefahr. Weil es etwas Praktisches, Haptisches, Unkontrollierbares ist – offline, stromlos, analog. Und damit ein sperriger, womöglich schon leicht angestaubt wirkender Gegenentwurf zur bedingungs- und gnadenlos gläsernen, ach so "smarten" Digitalwelt. **Bargeld ist Freiheit.** Das sollten wir uns täglich bewusst machen. Es stimmt zwar, dass Missbrauch möglich (und üblich) ist. Aber den gibt es in anderen Bereichen auch. Um es polemisch zu sagen: Ginge es nach Prioritäten bei der Betrugsbekämpfung, müsste man zuerst die Umsatzsteuer abschaffen und dann erst das Bargeld.

Dem kann ich mich inhaltlich nur anschließen und bleiben wir wachsam!

Persönlich wünsche ich Ihnen einen angenehmen Herbst mit viel Gesundheit und auch Bewegung in der Natur, soweit es ihnen im Rahmen der körperlichen Möglichkeiten gestattet ist. Ihr Körper wird es Ihnen danken durch Fitness und Freude.

Meint Ihr Klaus Gabriele

Die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten Steiermark wünschen Ihnen einen angenehmen Herbst mit gemäßigten Temperaturen in unserer grünen Steiermark. Vor allem sollen Gesundheit, Zufriedenheit und Gelassenheit Ihre Begleiter sein. Iranz Fröhlich, Georg Hammerl, Werner Lang, Jutta Luttenberger, Reinhard Neumayer, Walter Neumeister, Hilde Pachler, Brunno Petzl, Siegfried Reischl, Hans Rotschädl, Helmuth Scheuch, Hannes Trost und Klaus Gabriele