

Gewerkschaft Öffentlicher Dienst Landesleitung Pensionisten Steiermark

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz; Tel.: 0316/7071-287; FAX: -/7071-315 Internet: www.stmk.penspower.at; E-Mail: steiermark@penspower.at

Rundschreiben 03 Mai 2021

Die Bundesvertretung Pensionisten in der GÖD hat am 4. Mai ihren ordentlichen Bundestag als online Konferenz abgehalten. Wegen der Corona-Pandemie mussten die Wahlen als Briefwahl durchgeführt werden. Wahlberechtigt waren österreichweit 126 Delegierte. Ich danke für die hohe Wahlbeteiligung und auch allen jenen Kolleginnen und Kollegen, die es ermöglicht haben, dass unser Bundestag auch als Videokonferenz so erfolgreich verlaufen konnte.

Bundesleitung für die Funktionsperiode 2021 - 2026

Zur Wahl standen das Präsidium der Bundesvertretung, die Mitglieder der Bundesleitung, sowie die Mitglieder der erweiterten Bundesleitung und deren Ersatzmitglieder.

Präsidium

Bundesvorsitzender: Johann Büchinger – Hoheitsverwaltung, **Stellvertreter:** Kurt Kumhofer – Wirtschaftsverwaltung und

Stellvertreterin: Edith Osterbauer - Hoheitsverwaltung.

Bundesleitung und der erweiterten Bundesleitung

Für die Wahl in die Bundesleitung haben 22 Kolleginnen und Kollegen kandiert. Der Wahlvorschlag für die erweiterte Bundesleitung umfasste 19 + 3 Ersatzmitglieder. Alle Kandidatinnen und Kandidaten wurden mit überwältigender Mehrheit gewählt. In der anschließenden konstituierenden Sitzung sind die Kollegin Osterbauer zum Kassier und Kollege Karlheinz Fiedler BEd zum Schriftführer gewählt worden. Kollege Josef Strassner, der aus persönlichen Gründen aus dem Arbeitsausschuss ausgeschieden ist, hat zugesagt, dass er als Webmaster unsere Homepage weiter betreuen und auch als Fotograf zur Verfügung stehen wird.

Die weiteren Funktionen und Betreuungsbereiche im Arbeitsausschuss werden demnächst

zugewiesen.

Ehrung und Dank für Dr. Otto Benesch

Dr. Otto Benesch wurde für seine Verdienste in der Bundesvertretung mit dem Goldenen Ehrenzeichen der GÖD ausgezeichnet. Die Bundesleitung dankte ihm mit der Ernennung zum Ehrenvorsitzenden.

Ausblick auf die zukünftige Arbeit

Nach der Corona-Pandemie werden wir mit Mut, Freude und Zuversicht positiv in die Zukunft blicken. Die Gesundheitsförderung und Prävention wird in Zusammenarbeit der BVAEB intensiviert und weiter ausausgebaut.



In Zukunft sollen für uns digitale Trainingsmöglichkeiten geschaffen werden, damit wir an der digitalen Welt teilnehmen können und nicht zurückbleiben. Mit dem Erlernten wollen wir den Alltag besser meistern, die Kontakte mit alten Freunden wieder aufnehmen und die neue Freiheit genießen, meinte der neugewählte Vorsitzende Hans Büchinger. Glück auf!

Auf folgendes empfehlenswertes Seminar darf hingewiesen werden und es ergeht die Einladung daran auch teilzunehmen.

SEMINAR "NATUR ERLEBEN – NATUR BEGREIFEN" Ausschreibung

Zeit: Montag, 14. bis Freitag, 18. 6. 2021

Ort: Marktgemeinde Yspertal, Gasthof Hotel zur Linde, Basis Halbpension

WICHTIG: TEILNAHME AUSSCHLIESSLICH MIT FFP2 –MUND-NASENSCHUTZ WIE AKTUELLE NEGATIVE TESTUNG UND 1. IMPFUNG GEGEN COVID 19 MÖGLICH!

Geprüfte Naturvermittler führen durch das Programm.

Kosten: Halbpension inkl. Führungen durch Kulturvermittler und Eintritte € **395,-- p.P.** Einbettzimmerzuschlag: € 10,-- pro Tag

Mittagspause täglich in Gasthäusern der Region auf eigene Rechnung.

Kursbetreuung: Johann PICHLER, Kulturvermittler

Seminarleitung: OSR Karlheinz Fiedler, BEd,

Programm: Naturdenkmal Ysperklamm, "Wasser lebt"

Heimatmuseum Yspertal: "Handwerk und Handel einst und jetzt"

Erlebnis Kräutergarten "Wofür jedes Kraut gewachsen"

Den keltischen Druiden auf der Spur

Schnapsbrennerei Krenn, Stangles, Yspertal

Südliches Waldviertel "Ins Land einischaun" Aussichtswarte

Münichreith Fischzucht Moser

Gasthausbrauerei Haselbräu: "Hopfen und Malz ab ins Glas" HLUW - Höhere Lehranstalt für Umwelt, Wirtschaft und Wasserwirtschaft Yspertal: "Berufsausbildung für Natur und

Umwelt"

Der Imker, Hüter der Bienen, Bewahrer der Kulturlandschaft.

Revierförster Matthias Trummer: Forstwirtschaft und Wildhege im Revier Ostrong

Schloss Artstetten: Führung Erzherzog Franz Ferdinand, Schlosspark

Anreise: Montag, 14. 06. 2021 bis 12:00 Uhr, Beginn mit dem Mittagessen. Öffentlich: Wien-Westbahnhof- Ybbs/Donau, Postbus Bahnhof Ybbs/Donau - Yspertal/Altenmarkt. *Privat (PKW):* A1 bis Ybbs, nun ca. 22 km durch Ybbs über die Donaukraftwerksbrücke und die B 36 nach Yspertal / Altenmarkt.

Da die Anreise per Öffis äußerst umständlich ist wird empfohlen, mit dem PKW anzureisen. Für Öffi-Reisende wird eine Mitfahrgelegenheit zu den einzelnen Veranstaltungsorten angedacht.

Abreise: Freitag, 18. 6. 2021, ca. 17:00 Uhr;

Information und Anmeldung bei Karlheinz Fiedler, BEd, über E-Mail bildung@penspower.at mit Angabe von Namen, Geburtsdatum und Postanschrift, Bestellung Einbett,-Zweibettzimmer oder per Post an GÖD-Pensionisten, OSR Karlheinz Fiedler, BEd, 1010 Wien, Schenkenstr. 4/5. Stock. und - wenn vorhanden – GÖD/ÖGB Mitgliedsnummer angeben.

Ende der Anmeldefrist: 31. Mai 2021

Mit der Anmeldung sind € 100,-- Vorauskassa zu begleichen, der Rest wird mit dem Einchecken fällig. Überweisung auf das Konto des Gasthofes – Hotel Haider "Zur Linde", IBAN: AT55 3293 9000 0430 5660.

Wanderausrüstung inkl. Regenschutz unbedingt erforderlich.

Der Programmablauf richtet sich nach den Wetterbedingungen, Badekleidung (Hallenbad im Ort). **Programmänderungen vorbehalten!**

Ich habe das Seminar voriges Jahr besucht und war begeistert. Es war ein sehr interessantes Erlebnis in der wunderschönen Welt um Yspertal meint Ihr Klaus Gabriele.

Wir haben im Dezember 2020 über "Altern mit Zukunft" in der Gesundheitseinrichtung Josefhof berichtet. Nun bietet die BVAEB für das Jahr 2022 wieder zweiwöchige Kurse, zu denen wir Sie einladen, im Interesse Ihrer Gesundheit sich anzumelden.

Josefhof 2022: Gesund und aktiv im Alter

Die BVAEB geht mit dem Angebot einer stationären Gesundheitsförderung für Seniorinnen und Senioren neue Wege





"Ganzheitliche Gesundheitsförderung muss alle Versichertengruppen umfassen. Für den Bereich der Seniorinnen und Senioren bietet die BVAEB in der Gesundheitseinrichtung Josefhof ein neues, einzigartiges Portfolio an.", so BVAEB-Generaldirektor Dr. Gerhard Vogel.

Die Versicherten haben die Möglichkeit, sich zwei Wochen lang ausschließlich dem Erhalt ihrer Gesundheit zu widmen.

Aktiv gesund handeln

Auch im Alter sind Änderungen des Lebensstils sowie körperliches und geistiges Training möglich und vor allem auch sehr effektiv. "Bewege Dein Leben" ist das Motto des Josefhofs. Unser Team motiviert die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. In verschiedenen Programmen zu lebensstilrelevanten und altersspezifischen Themen lernen die Versicherten, aktiv gesundheitsorientiert zu handeln und zu entscheiden. Die Inhalte umfassen Rücken-, Herzkreislauf- und psychische Gesundheit ebenso wie gesunde Ernährung und Krafttraining. Die Programme wurden für 60-69-Jährige optimiert – aber auch für die Gruppe der 70-79-Jährigen bietet der Josefhof mit dem Programm "Altern mit Zukunft" gezielte Gesundheitsförderung an. Ergänzt wird das neuartige Angebot der silberzertifizierten rauchfreien

Gesundheitseinrichtung durch einen dreiwöchigen Aufenthalt für stark abhängige Raucherinnen und Raucher, um Rauchfreiheit zu erlangen.



Bewegen und genießen

Der Josefhof ist in eine ruhige und grüne Landschaft am Rande von Graz eingebettet und bietet 130 Personen in 120 Zimmern Platz. In nachhaltiger Holzbauweise errichtet, besticht das Haus durch seine Architektur und umfangreiche Angebote laden zu Bewegung im Haus und im angrenzenden Areal ein. Neben einem großzügigen Aquabereich mit Hallenbad und Saunalandschaft können die hauseigenen Trainingsbereiche genutzt werden. Auch die mit der "Grünen Haube" ausgezeichnete Küche trägt dazu bei, gesundes Essen mit Maß und Ziel wieder genießen zu lernen.

Der Josefhof unterstützt Sie dabei, Ihr Leben zu bewegen!

Gesundheitseinrichtung Josefhof

Haideggerweg 38 8044 Graz

Telefon: 050405-37888 <u>gej.buchung@bvaeb.at</u>
Fax: 050405-77800 <u>www.ge-josefhof.at</u>

Text: BVAEB Newsletter

Liebe Mitglieder!

Stellvertretend für die ganze Landesleitung Pensionisten Steiermark darf ich Sie einladen, sich anzumelden und einen Termin für das Jahr 2022 auszumachen. Ich wünsche Ihnen noch einen schönen Mai

Ihr Klaus Gabriele