GESUNDHEITSMODULE

Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren

Modul für Fortgeschrittene 1 – österreichweite Modulreihe

Zielgruppe

Dieses kostenlose Gruppenangebot richtet sich an Menschen ab der Pensionierung, die bereits am **Basismodul** teilgenommen haben. *

Inhalte

Die Kursreihe der Gesundheitsmodule für Seniorinnen und Senioren wird mit dem Modul für Fortgeschrittene 1 fortgeführt.

In diesen Modulen werden den Teilnehmenden, nach der Auseinandersetzung mit eingehenden Gesundheitsinformationen im Basismodul, nun vertiefende Inhalte vermittelt.*

*Direkteinstieg ins Fortgeschrittenen 1-Modul möglich, anschließend Nachholung des Basismoduls (Pilotphase)

Termine Fortgeschrittene 1- Modul österreichweit

Einführung	Do, 13.04.2023 09:00 – 10:00 Uhr	Jacqueline Schatz, BA
Mein Bild vom Älterwerden	Do, 20.04.2023 09:00 – 11:30 Uhr	Silvia Lackner, BSc, MA Mag.ª Monika Bauer Mag.ª Birgit Wesp
Digitale Medien in unserem Alltag	Do, 27.04.2023 09:00 – 11:30 Uhr	
Gesunde Entscheidungen treffen	Do, 04.05.2023 09:00 – 11:30 Uhr	
Gelassenheit und Lebensfreude	Do, 11.05.2023 09:00 – 11:30 Uhr	

Anmeldung bis **06.04.2023**

Die Kursreihe findet über das Online-Tool „MS Teams“ statt.

Voraussetzung: Laptop, Smartphone, Tablet oder PC mit Kamera und Mikrofon sowie stabiles Internet.
Die Anleitungen zum Einstieg in MS Teams und die Informationsunterlagen werden Ihnen vor Beginn der Kursreihe per E-Mail zugesandt.

Kontaktdaten und Anmeldung

Hauptstelle
Landesstelle für Wien, Niederösterreich, Burgenland
Jacqueline Schatz, BA
050405-21740
aktivmitbvaeb@bvaeb.at

gesundheits förderungs fonds salzburg

bvaeb